

[handi]Cap sur le sport!

«Pas de bras, pas de chocolat!», succès national, le film *Intouchables* a conquis les cœurs et les esprits. Pourtant paraplégique, nous voyons l'un des héros être passionné de sport, de sport extrême qui plus est, bien qu'il n'ait plus l'usage de ses jambes, de ses bras, de son corps. Le sport et le handicap ont en réalité un lien fort et notamment à Collégien, ce que l'on sait moins.



Atelier handi-basket animé par Julien Tamamès lors du Téléthon 2011 à Collégien

En 2005, une loi visant à améliorer l'égalité des droits et des chances, en particulier l'accès aux équipements sportifs pour l'ensemble des personnes handicapées, a légèrement fait pencher la balance. «L'accès aux équipements et à la pratique se démocratise tout doucement. La loi de 2005 est déjà un bon départ et donne plus de droits aux personnes handicapées ou atteintes du troubles du comportement par exemple», explique Margaret Judet. «Mais cela reste assez flou», selon Christophe, entraîneur de football pour le Club Intersport Sourd, « nous pouvons faire mieux bien que nous ayons tout de même réussi à toucher deux communes pour nos lieux d'entraînement : Collégien et Champs-sur-Marne.»

Ce type de partenariat avec des communes progresse peu à peu. Il permet une réelle intégration ainsi qu'un accès à des espaces dits « ordinaires ». Le chef du service éducatif de l'accueil de jour E.T.A.P.P'H, Jean-François Le Bohec, précise que « le fait d'aller dans un endroit ordinaire et non dans une structure adaptée n'est pas anodin. Cela permet aux jeunes et aux adultes inscrits chez nous, et aux personnes handicapées en général, de retrouver un peu de "quotidien lambda" ». « Avant même de faire du sport, cela crée un désenclavement et des bienfaits sociaux. On ne se sent pas catégorisé en allant à l'extérieur » explique Michel Amelin, adjoint délégué à la prise en charge au sein de ➡ ➡ ➡

En effet, l'Office Municipal du Sport de Collégien a créé des ponts entre la commune et certains établissements médicaux à but non lucratif, le centre de la Gabrielle à Claye-Souilly (77), l'accueil de jour ETAPP'H* à Lagny-sur-Marne (77), l'Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique à Saint-Thibault-des-Vignes (77) et l'association Club Intersport Sourd, en leur dédiant des créneaux horaires au gymnase et au stade des Saules. C'est dans le respect des objectifs de la politique sportive à savoir « le développement de la politique sportive pour tous », entre autres, que depuis déjà deux ans, et au même titre que des adhérents d'une association ordinaire, des jeunes et des adultes sourds ou issus de structures adaptées se retrouvent les lundis, jeudis et vendredis à Collégien pour des séances sportives, accompagnés d'éducateurs spécialisés.

Alors à la question, **est-il possible de pratiquer un sport, du moins une activité sportive, lorsqu'on est handicapé ou malade ou que l'on a des troubles du comportement ?**

La réponse est oui. Mais trouver des personnes motivées qui ont envie de partager leurs espaces, c'est bien là que réside la difficulté de la pratique sportive. Il faut donc redoubler d'efforts pour frapper à la bonne porte. « Une fois qu'une commune participe, les autres suivent, c'est l'effet boule de neige. Ce genre d'alliance est important et favorise le "vivre ensemble" », explique Margaret Judet, chef de service à l'Institut Médico-Éducatif du centre de la Gabrielle.

Où en sommes-nous ?

À ce jour, cette pratique est peu développée et peu de structures ouvrent leurs portes à un nouveau public. Pour preuve, il n'existe en Seine-et-Marne qu'une seule

association sportive dédiée aux personnes sourdes : le Club Intersport Sourd, présidé par Hassen Chaïeb, qui se réunit chaque vendredi soir à Collégien pour ses entraînements de football. Il nous confie : « Ce constat est triste car la France a tout de même été le premier pays au monde à créer une association pour les sourds, il y a de cela un siècle environ ».

Pourtant, depuis 1954 et la création de l'association des mutilés de France (aujourd'hui, la Fédération Française de Handisport), le mouvement handisport a connu une nette évolution. Depuis 2003, année européenne du handicap, le ministère des sports conduit une politique réformant l'accès aux pratiques sportives en mettant en application diverses mesures comme « la désignation dans 60 % des fédérations olympiques dites "valides" d'un(e) responsable de la mission sport et handicap** ».



Rédaction en chef
Isabelle Lérable
Rédaction
Sonia Ben Hassine

Photos :
yannpiriou.com,
Isabelle Lérable,
Alain Truong Thang Dang
Jérémy Charrier
Sonia Ben Hassine

Conception graphique :
Julien Gineste

Impression :
Les Ateliers Réunis

Tirage : 1400 ex.



A l'OMS, il nous a semblé intéressant de porter un regard tout particulier sur les personnes en situation de handicap ainsi que sur ceux qui s'en occupent à travers le sport ou les activités sportives. Depuis quelques années déjà, la ville de Collégien met à disposition d'associations ou de structures du



Philippe Monier
(président OMS)

service public les différents équipements sportifs de la commune (gymnase, maison communale, plateau d'évolution, terrain de plein-air). Nous donnons, ici, la parole aux éducateurs et responsables de structures accueillant un public handicapé et nous voulons les féliciter pour leur dévouement, leur patience et leur passion. Nous voulons également souhaiter la bienvenue à ces citoyens en situation de handicap qui cherchent, à travers le sport, le bien-être physique et moral qui engendre l'estime de soi et du lien social. En somme, ils viennent trouver ce que tout être humain recherche quand il pratique un sport. Souhaitons maintenant pouvoir créer les conditions pour tisser des liens et créer des ponts entre tous de manière à faire avancer ces questions fondamentales de notre société. ■

Dico

Les mots du Lam son vo dao

Alain Truong, président de l'association Lam son vo dao à Collégien, nous dévoile la devise de l'école Lam Son et quelques expressions issues de cet art martial vietnamien.

La devise de l'Ecole Lam Son : « Forger son esprit et son corps pour aider les faibles, s'oublier soi-même pour mieux donner et mieux se donner ». **Võ** : art martial. **Đạo** : voie. **Bài** : leçon, enchaînement, forme. **Quyên** : poing, boxe (*kata* en japonais). **Vũ khí** : armes. **Bài quyên** : enchaînement de boxe/poings. **Bài vũ khí** : enchaînement d'armes. **Môn phái** : école, style d'arts martiaux. **Lam** : bleuâtre (une couleur bleuâtre). **Son** : montage. ■



➡ ➡ ➡ (suite de la page 1) l'Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique. En effet, pratiquer une activité sportive favorise l'accès à une vie sociale épanouie.

Bienfaits pour toi !

On connaît les bienfaits courants du sport en général ; en situation de handicap, ils sont décuplés, voire vitaux. Pour les personnes à mobilité réduite, par exemple, le mouvement du corps permet d'améliorer les troubles de la fonction intestinale et de la minéralisation osseuse. Le sport offre de bonnes conditions de rééducation, l'estime de soi et une forme d'épanouissement sur le plan psychologique. « Chez les personnes autistes ou trisomiques, le sport permet de gérer le mouvement mais aussi le stress, explique Julien Tamamès, étudiant collégien en master d'Activités Physiques Adaptées et animateur du Téléthon 2011 à Collégien, surtout pour les enfants qui trouvent là le moyen d'exprimer leurs sentiments ». Chaque sport peut apporter une spécificité. La danse, par exemple, mêle l'art au sport et développe la notion de création et d'imagination, détail très important pour les enfants et les adultes ayant des troubles du comportement et/ou des maladies mentales.

Le sport est donc un élément moteur dans la construction de projets individuel ou collectif et les règles d'une activité sont adaptables. C'est ce qu'on appelle le sport adapté. Il est généralement dédié aux personnes en situation de handicap mental, intellectuel ou psychique et a pour but d'offrir la possibilité à tous de pratiquer un sport. La Fédération Française du Sport Adapté s'y emploie en proposant 50 disciplines et de nouvelles formations professionnelles sont accessibles pour ceux et celles désireux d'être éducateur sportif... de sport adapté. « Les éducateurs peuvent ainsi harmoniser les règles de chaque activité en fonction des capacités des participants et aussi en fonction du but à atteindre, explique Julien Tamamès, c'est un moyen comme un autre pour évoluer et s'épanouir. » « La pratique d'un sport est effectivement adaptable, confirme Jean-François Le Bohec, c'est une façon de déterminer quels sont les points à améliorer dans le cadre du projet personnel pour que les objectifs soient ensuite atteints. Tout cela en passant par le sport. » Il est donc possible d'améliorer sa concentration grâce au ping-pong et ainsi d'être plus attentif dans la vie de tous les jours.

À noter également, « depuis quelques années, le sport se démocratise pour les personnes ayant une maladie mentale, souligne Kévin, éducateur spécialisé au centre de la Gabrielle, c'est un sacré pro-



Les jeunes des structures viennent au gymnase en journée pour des séances de sport adapté

grès ! ». En effet, nous avons plus souvent entendu parler d'handisport pour les personnes ayant un handicap physique, cela tend désormais à évoluer selon Kévin : « Avec le groupe de jeunes que j'encadre, nous allons aux journées nationales de sport adapté, c'est idéal pour les rencontres et la socialisation ».

Un levier de vie

Certaines personnes cumulent deux handicaps : le premier étant moteur ou mental, le second est social. L'isolement est souvent la conséquence.

Ce n'est pas le sport en lui-même qui est finalement important, c'est ce qu'il apporte et les valeurs qu'il fédère qui sont notables. Par exemple, de 1880 à 1980, la langue des signes était interdite dans les écoles françaises, le sport a maintenu la culture de cette langue car il a permis de se retrouver en petit comité et d'aller vers les autres. Il était le moyen pour de nombreux individus d'avoir une vie sociale et d'éviter l'exclusion, chose assez fréquente pour les personnes sourdes, « quoique de nos jours, avec les réseaux sociaux, beaucoup de personnes, les jeunes surtout, ont trouvé un nouveau moyen de communiquer et de se rencontrer, constate Hassen Chaïeb, mais grâce à Facebook et au fonctionnement en réseau, nous avons aujourd'hui 25 adhérents, ce n'est pas négligeable ».

Dans le cas des personnes atteintes de troubles du comportement et ayant des maladies mentales, le sport est en premier lieu le moyen de suivre des règles, de s'exprimer et de vivre en communauté. Michel Amelin a noté les évolutions des enfants et des jeunes de l'institut depuis le début de l'année : « nous avons commencé l'année scolaire en faisant du rugby avec des règles adaptées. Ce sport collectif peut faire le lien entre la scolarité et l'environnement de l'enfant. L'évolution est flagrante, nous le notons, les participants s'expriment autrement et mieux ».

Margaret Judet l'affirme, elle aussi, « pour certaines personnes, c'est le levier le plus

adapté pour viser leur intégration sociale », devenir autonome à tous niveaux, personnel et professionnel, et pour être « comme tout le monde ». Au sein, de ces établissements médicaux, des rencontres ont déjà eu lieu ou vont être prochainement programmées avec des écoles, des associations ou encore d'autres structures, afin de permettre une socialisation plus poussée.

Le sport est en fait un moyen de communication, « de la médiation éducative » formule Margaret Judet, « de la communication hors-média », précise Michel Amelin. Le sport est en effet intéressant et fédérateur pour ce qu'il apporte et ses vertus pédagogiques. Pour Hassen Chaïeb, plus largement, le sport amène la culture grâce aux rencontres comme lorsque l'on va assister à un match ou une compétition, ce qui est plus difficile à mettre en place dans le domaine culturel proprement dit, en situation de spectacle par exemple. Le sport est alors un vecteur de convivialité qui facilite l'échange grâce à des événements fédérateurs comme la coupe du Monde de football, les championnats de NBA pour le basket, etc.

Certaines manifestations ont déjà travaillé au « vivre ensemble » afin d'impulser cet échange, comme les Jeux Olympiques à l'échelle internationale. D'ailleurs, les Jeux Paralympiques sont affichés au même titre que les JO sur le site Internet de l'événement. Au niveau local, à Collégien lors du Téléthon de 2011, Julien Tamamès et l'équipe du service des sports, ont organisé des ateliers ayant pour but de « se mettre dans la peau de ». Ainsi, trois activités ont été proposées : du handi-basket, en fauteuil, un parcours à l'aveugle, les yeux bandés, et un second parcours supprimant l'ouïe, avec un casque insonorisant. Un bon moyen de mettre la lumière sur cette problématique et de bâtir des passerelles entre les individus. ■

* Établissement d'Accueil Personnalisé pour Personnes Handicapées, ici c'est un établissement médico-social.

** Source site Internet du Ministère des sports

Événements

Les deux jours de Collégien

2011 est synonyme de succès pour les 2 jours de Collégien, événement sportif qui, depuis 3 ans, est label national. Environ 550 personnes se sont réunies sur la commune du côté du parc de la Vallée pour participer et encourager les coureurs les 19 et 20 novembre 2011. Comme la précédente édition, les élèves de l'école des Saules étaient de la partie et de nombreux jeunes collégies ont souhaité enfourcher leur monture à deux roues lors de ce rendez-vous désormais incontournable.



cyclisme et le respect d'autrui, dans ce cas, des autres coureurs, à travers des jeux d'adresse, des courses et l'entretien du vélo.

Quels sont vos projets pour l'édition 2012, les 10 ans des 2 jours de Collégien ? — Nous souhaitons toujours travailler en partenariat avec l'école des Saules mais développer plus d'ateliers éducatifs et d'animations. Pour les jeunes non-adhérents, nous voudrions également ouvrir une course qui leur est totalement réservée, tout comme pour les coureuses qui étaient en nombre cette année. 2012 sera une année festive pour cet anniversaire et plein de surprises sont prévues en novembre prochain... ■

Trois questions à Francis Pelissier, président de l'association organisatrice, Team Amicale Cycliste :

Quelles sont vos impressions sur la participation générale ? — Nous avons battu le record de participation ! Des cyclistes de toute la France sont venus ainsi qu'un champion de France. Je suis ravi et je travaille déjà à l'édition 2012. En 2011, notre association a renouvelé le partenariat de 2010 avec l'école des Saules afin que les élèves s'initient au cyclisme au sein de leur parcours éducatif.

Quels sont les objectifs de cette initiation ? — La découverte d'un sport tout en s'amusant mais en ayant des règles à respecter. Nous mettons en avant le rapport moral qui existe entre le

Stage de viet vo dao

Samedi 7 janvier 2012, se déroulait au gymnase de la commune le premier stage de Lam Son Vo Dao, un art martial vietnamien, organisé par l'association du même nom. 60 participants, venus de toute la France, se sont retrouvés le temps d'une journée pour partager savoir-faire et technique mais aussi pour apprendre de Jacques Tran Van Ba, maître et fondateur de l'école française de Lam son vo Dao. Venu spécialement de Montpellier, maître Jacques enseigne depuis 1971 et continue à promouvoir cet art à travers la France, entre autres. Au programme du jour : l'enseignement du combat traditionnel selon les règles du Lam son c'est-à-dire tout un travail de corps et d'esprit où les coups ne sont pas en première ligne. Isabelle et Fabrice, adhérents de

l'association Lam son vo Dao à Collégien ont justement choisi ce sport pour la réflexion et la spiritualité qu'il comporte « cela nous apporte beaucoup de sérénité, de bien-être et d'énergie. Évidemment nous y apprenons aussi des techniques de défense ». Anis, venu d'Angers pratique cet art martial depuis 6 ans et apprécie la profondeur de l'enseignement ainsi que l'esprit « grande famille ». Alain, président de l'association organisatrice, est ravi de cette journée et du succès rencontré : « les arts martiaux, c'est une passion et je souhaite la partager avec le plus grand nombre tout en participant à la vie associative de Collégien ». Son idée prochaine ? Organiser un stage national, un stage de fédération avec des experts comme intervenants. ■

Équipements

Stade

Premiers coups de pioche

Les travaux de rénovation des vestiaires du stade Jacky Rivière ont démarré fin janvier. Après quelques jours d'installation pour le chantier, les premiers coups de pelleuse ont été donnés dans le courant du mois de février et dureront jusqu'à la rentrée 2012. Par ailleurs, pour que les associations AS Collégien Football et la Boule Collégioise continuent de fonctionner, des constructions modulaires ont été prévues et installées. ■



L'origine de la zumba

Née dans les années 90, la zumba est une danse d'origine colombienne inventée par Beto Perez, ancien chorégraphe de la célèbre chanteuse Shakira.

La zumba mêle différents courants chorégraphiques latinos (reggaeton, bachata, merengue, flamenco, salsa...) ainsi que plusieurs mouvements de fitness.

Ce concept est en forte croissance en France et séduit de nombreuses femmes désireuses de faire du sport « autrement ». Ludique et rythmée, la zumba apporte de nombreux bienfaits : travail du rythme cardiaque et de l'ensemble des muscles du corps. Avec un suivi régulier, les adeptes pourront constater des petits changements physiques plus que plaisants : des cuisses et des mollets allongés, un dos renforcé, des fessiers galbés et des abdominaux bien plus gainés.

Un cours de zumba dure environ une heure et débute toujours par un échauffement. C'est un très bon remède contre le stress. La zumba permet de se défouler et de décompresser. Envie de tester ? L'association FitStep propose des cours de Zumba à Collégien. ■

Plus d'informations : fitstep@hotmail.fr.



Formation premiers secours

Samedi 18 février 2012, 9 représentants d'associations et le gardien du gymnase, ont suivi durant une journée et demie la formation Premiers Secours Civiques (PSC1) et ont obtenu leur diplôme PSC1.

Les Collégiades

Programmées samedi 2 juin prochain après-midi, les Collégiades sont l'occasion de réunir l'ensemble des sportifs de l'OMS dans un cadre convivial et ludique. Programme et inscription dès mai 2012. Plus d'infos auprès de l'OMS.

Nouvelle intervenante

L'association Fit Step a accueilli en septembre dernier une nouvelle intervenante pour dispenser les sessions de zumba et de fitness à Collégien. Sourire aux lèvres, Yasmina, « Yassi », pour les intimes, est professeur de fitness depuis maintenant 1 an et demi et instructeur de zumba depuis août 2011. Retrouvez Yasmina, chaque mardi et jeudi à la maison communale de 19h00 à 22h00 (deux cours par soirée).

Graine de champion

En novembre dernier, l'équipe de roller hockey de Caen, les Conquérants, remportait la coupe de la Confédération Européenne face à l'équipe de Grenoble. Tout ceci ne vous dit peut-être rien mais la commune a tout de même de quoi être fière car l'un des joueurs en est originaire et il a longtemps joué au sein du Roller club Hockey de Collégien... Véritable graine de champion, Guillaume Bastien fait désormais partie de la ligue « Élite », et ce n'est pas le seul ! Beaucoup d'autres anciens joueurs locaux ont aujourd'hui intégré de grands clubs français comme le Paris XIII.

Bravo !

Après un beau combat, Etienne Pujolle, animateur du centre de loisirs de Collégien et adhérent à l'association Collégien Boxe Française, s'est qualifié pour la finale du championnat de France de savate / boxe française qui se déroulera à Marmande (47) le 3 mars 2012.

Turn over associatif

UTTC : Thanou Chantavong, nouveau président.

Roller Club Collégien : Corinne Le Rudulier, nouvelle secrétaire.

La randonnée collégioise : Christian Martinot, nouveau président.

OMS : Corinne Le Rudulier remplace Philippe Comparat en tant que membre du comité directeur

Mars

Samedi 10

Soirée dansante organisée par l'association Flash Danses – 20h30, Maison communale Lucien Zmuda

Inscription auprès de Christian Blanchard à blanchard.chr@wanadoo.fr ou au 06 14 81 67 15

Samedi 24 et dimanche 25

Stage d'arts martiaux philippins organisé par l'association Moder'Arnis – Gymnase de Collégien

Inscriptions à modernarnisfrance@gmail.com

Samedi 31

Gala de danse organisé par l'association Flash Danses

Stage de Break organisé par l'association Pa'Dig – Maison communale de Collégien

Cross scolaire – 9h00 Parc de la Brosse

Avril

Samedi 7

Stage de Break organisé par l'association Pa'Dig – Maison communale de Collégien

Course jeunes cyclistes – Zone Industrielle des Portes de la Forêt

Mardi 17, mercredi 18 et jeudi 19

Stage de badminton – Espérance, Jeunes Élite

Mai

Samedi 5

Tournoi de badminton encadré par l'association Espace Collégien Badminton

Jeudi 10

Rencontre-défi des grands maternels avec les élémentaires – École des Saules

Samedi 12

Tournoi de football organisé par l'association RS Collégien Football – Terrain multisports Jacky Rivière

Mardi 22

Tournoi intercommunal de rugby – Entre écoles élémentaires

Mercredi 23

Fête des Écoles Municipales des Sports – Base de loisirs et de plein-air de Vaires-Torcy

Juin

Samedi 2

Collégiades de l'OMS

Juillet

Dimanche 1er

Marathon de Marne et Gondoire – Départ dès 9h00 depuis le parc de Rentilly à Bussy-saint-Martin

Novembre

Samedi 17 et dimanche 18

Les 2 jours de Collégien

Parc de la Brosse

J'ai testé pour vous



Derrière le gymnase, à proximité du nouveau quartier de la Brosse, se cache le parcours sportif de Collégien. 7 agrès sont disposés le long des chemins du parc et permettent aux sportifs du dimanche comme aux plus avertis d'allier jogging et autres exercices physiques. Inauguré en octobre dernier, il est désormais temps d'en savoir un peu plus sur cet espace. Pour cela, cinq Collégeois ont chaussé les baskets et se sont prêtés à un test.



Alan et Alvyn, respectivement 18 et 17 ans, sont lycéens, passionnés de football. Ils découvrent ensemble le parcours, chronomètre en main, en tenue et pas venus pour blaguer.

Alvyn: « c'est un endroit sympa et en plus, il est accessible à tous parce que ce n'est pas trop dur. On entretient bien son physique avec tous les agrès ».

Alan: « super parcours... pour les sportifs du dimanche ! Les agrès sont peut-être un peu trop éloignés les uns des autres. C'est en fait ludique et sportif, seul ou avec des amis c'est agréable. On peut lier jogging et exercices sportifs pour parfaire la musculature... surtout les biceps et les abdos ! »



Océane, 35 ans, salariée et maman d'Amandine et Quentin, qui sont venus l'encourager. « Les agrès sont

bien espacés et variés. Du coup on peut courir entre et lier jogging et exercices spécifiques pour certaines parties du corps. » Et vous Amandine et Quentin, vous en pensez quoi ? « C'est chouette ! ».



Colette, 64 ans, retraitée et sportive. « Je me rends déjà souvent à ce parcours. En plus, c'est le lieu idéal pour une belle promenade. À tout âge on peut en profiter pour s'oxygéner ou se dépenser. Pas besoin d'aller loin pour faire de l'exercice. » ■

Perspectives

Entretien

Rencontre avec un champion



En décembre dernier, Jérémy Charrier, président de l'association Collégien Boxe Française, ramenait en France la ceinture de champion d'Europe de K1-rules. Après plusieurs mois d'entraînement et une belle victoire, Jérémy revient sur ces récents événements. On lui a souvent proposé des compétitions européennes, il a toujours refusé, jusqu'en 2011. Les championnats d'Europe de K1-rules ont donc finalement accueilli Jérémy qui a accepté d'y participer « pour tenter sa chance ».

Boxeur depuis l'âge de 16 ans, il pratique, en plus de la boxe française, le K1-rules, « du kick-boxing où les coups de pieds, de genoux et de poings sont autorisés, nous explique Jérémy, un vrai sport de combat. » Cela faisait deux ans et demi qu'il avait arrêté les compétitions. L'entraînement a donc été intense et bru-

tal : « 4 à 5 mois de régime, de concentration, de combats sur le ring, de jogging, d'échauffement dans différentes salles pour me remettre au niveau. J'ai concouru en moins de 69,5 kg et pour cela j'ai dû perdre 12 kg. » Il a aussi fallu accepter de prendre des coups et de mettre de côté sa vie personnelle et sociale.

C'est donc au prix de nombreux efforts, d'une bonne dose de ténacité, d'un soutien important de ses proches et de ses *sparing-partners*,* que Jérémy a pu remporter le titre de champion d'Europe. « Je suis très fier de ma ceinture mais la satisfaction personnelle est encore plus importante pour moi. » À la question, « raccrochez-vous les gants ? », la réponse est « oui... mais après les championnats du Monde de K1-rules en février 2012. » ■

(*) « partenaire d'entraînement ». Expression généralement utilisée dans le milieu de la boxe, du combat pieds-poings et au tennis.

Associations

AJCC

Aïki Jutsu Club de Collégien
Vincent Brajdic, conseiller technique : 06 10 31 10 43
vincent.brajdic@numericable.fr

AS Collégien Football

Robert Roudaut, président : 06 60 10 17 75
Maryse Amouroux, secrétaire : 01 60 35 90 01/06 32 39 40 14
ascollégien@lpiff.fr
www.ascollégien.footeo.com

Club Lam Son Vo Dao Collégien

Alain Truong Thang Dang, président : 01 60 31 16 61
alain.truong@polytechnique.edu
www.lamson.collegien.free.fr/

Collégien Boxe Française

Jeremy Charrier, président : 06 83 93 01 30
charrierjeremy@hotmail.fr

Club Intersport Sourd

Hassen Chaieb, président
sport77sourd@gmail.com
http://ciss77.free.fr/ciss77.php

Elan Collégeois

Felix Fidelin, président : 01 60 35 97 44/06 22 51 15 03
fidelin.felix@neuf.fr

Espace Collégien Badminton

Angelin Vicente, président : 06 61 71 85 48/01 60 35 08 40
Sylvie Paradowski, secrétaire : 06 62 04 93 52
www.collegien.badminton.free.fr/

Fit step

Carine Martinot, présidente : 06 74 78 13 89
fitstep@hotmail.fr

Flash'Danses

Marne et Gondoire
Christian Blanchard, président : 06 14 81 67 15
blanchard.chr@wanadoo.fr
www.flashdanses.fr

Gym Forme

Annie Vicente, présidente : 06 66 47 79 87
angelin.vicente@neuf.fr

La Boule Collégeoise

Jean-Claude Izibert, président : 01 60 35 92 02/06 15 22 88 41

La Randonnée Collégeoise

Christian Martinot, président : 06 98 06 26 80
rando.collegeoise@hotmail.fr

Modern arnis France

Laurent, président : 06 10 76 63 09
modernarnisfrance@gmail.com

Orca Club

Patrick Fizet, président : 01 60 43 84 30/06 09 34 61 94
fizet.patrick@orca-torcy.fr

Pa Dig' (Danse hip hop)

Elisabeth Zecler, présidente : 07 61 53 74 40
lisa.zecler@gmail.com

RCC (Roller Club de Collégien)

Philippe Comparet, président : 06 32 28 51 19
pcomparet@free.fr
leselansdecollégien@gmail.com
www.rollerclubcollégien.nuxit.net

Team Amicale Cycliste

Francis Pelissier, président : 06 84 52 67 78
franc6pel@hotmail.fr
www.tac77.fr

UTTC (Union de Tennis de Table de Collégien)

Thanou Chanthavong, président : 01 60 35 25 59
t.chanthavong@hotmail.fr
uttc77@free.fr

Yoga Collégeois

Bertrand Saison, président : 06 83 73 70 68
ib.saison@free.fr

Service des sports / Office Municipal du Sport

allée du Parc, au gymnase
Toufik Hamdi, directeur du service des sports : 01 60 35 08 89
thamdi@mairie-de-collegien.fr
Philippe Monier, président de l'OMS : 06 71 86 76 26