

Sac à Dos

Juin 2011

les informations
du service enfance
de Collégien

www.mairie-de-collegien.fr

enfance



Vacances
d'été 2011

MARNEetGONDOIRE
communauté d'agglomération



Stages sportifs

Rappel

Niveau 1 : CP au CE1
Niveau 2 : CE2 au CM2

juillet

Du 4 au 8 juillet

Le matin

Natation

Nageur confirmé / titulaire du brevet 50m

Niveaux 1 et 2

Centre aquatique de Marne-et-Gondoire, à Lagny-sur-Marne. Départ du gymnase à 9 h 00, retour à 12 h 00. Bonnet de bain obligatoire.

L'après-midi

Golf

Niveaux 1 et 2

14 h 00 à 16 h 00, rendez-vous au gymnase.

Du 11 au 15 juillet, semaine de 4 jours

Le matin

Escalade

Niveau 2

9 h 00 à 12 h 00, rendez-vous au gymnase.

L'après-midi

Escalade

Niveau 1

14 h 00 à 16 h 00, rendez-vous au gymnase.

Du 18 au 22 juillet

Le matin

Natation

Nageur débutant / titulaire du brevet 25m

Niveaux 1 et 2

Centre aquatique de Marne-et-Gondoire, à Lagny-sur-Marne. Départ du gymnase à 9 h 00, retour à 12 h 00. Bonnet de bain obligatoire.

L'après-midi

Voile

Niveau 2

14 h 30 à 17 h 30 - rendez-vous au gymnase. Brevet de 25m obligatoire. Prévoir maillot de bain, tee-shirt, chaussures adéquates, chapeau, serviette de bain, lunettes de soleil et crème solaire.

Du 25 juillet au 29 juillet

Le matin

3 raquettes

Badminton, tennis de table et tennis

Niveau 2

9 h 00 à 12 h 00, rendez-vous au gymnase.

L'après-midi

Multisports

Arc, mini-golf, pétanque, hockey et disque volant

Niveau 1

14 h 00 à 16 h 00, rendez-vous au gymnase.

août

Du 1 au 5 août

Le matin

Natation

Nageur débutant / titulaire du brevet 25m

Niveaux 1 et 2

Centre aquatique de Marne-et-Gondoire, à Lagny-sur-Marne. Départ du gymnase à 9 h 00, retour à 12 h 00. Bonnet de bain obligatoire.

L'après-midi

Escrime...

...et arts martiaux artistique

Niveau 2

14 h 00 à 16 h 00, rendez-vous au gymnase.

Du 8 au 12 août

L'après-midi

Kayak

Niveau 2 (CE2-CM2)

12 h 30 à 16 h 00, rendez-vous au gymnase. Brevet du 25 m obligatoire.

Dont une journée rando/kayak le 12 août, de 9 h 30 à 17 h (cf p.3, ★ nouveau tarif). Pique-nique inclus. Prévoir maillot et serviette de bain, tee-shirt, chaussures adéquates, chapeau, lunettes de soleil et crème solaire.

Pièces à fournir:

pour les activités sportives, il est obligatoire de fournir, à l'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive si vous ne l'avez pas déjà fourni.

Accueil le matin au centre de loisirs et accompagnement au centre de loisirs après le goûter à partir de 16 h 45.

Du 16 au 19 août, semaine de 4 jours

Le matin

Multisport

vélo, escalade, roller et orientation

Niveau 2

9 h 00 à 12 h 00, rendez-vous au gymnase.

L'après-midi

Poney

Niveau 1

14 h 00 à 16 h 00, rendez-vous au gymnase. Prévoir pantalon long et bottes.

Du 22 au 26 août

Le matin

Natation

Nageur confirmé / titulaire du brevet 50m

Niveaux 1 et 2

Centre aquatique de Marne-et-Gondoire, à Lagny-sur-Marne. Départ du gymnase à 9 h 00, retour à 12 h 00. Bonnet de bain obligatoire.

L'après-midi

Jeux de précision

Arc, pétanque, quilles, croquet, fléchettes

Niveau 1

14 h 00 à 16 h 00, rendez-vous au gymnase.

Maternels en journée, élémentaires en demi-journée ou journée

Centre de loisirs maternels & élémentaires

Eté à thème

Arts attitude

Du 4 juillet au 26 août

Le centre de loisirs se transforme pour l'été et devient « La fabrique des petites mains » même pendant les veillées (voir au dos). Au programme : la sculpture sous toutes ses formes, les ateliers d'expression, les arts de la table et l'accrosport en juillet. Land'art & cabane, art culinaire et le septième art en août. Venez vite nous retrouver et exprimer vos talents !

Les activités répondent au projet pédagogique du centre de loisirs « L'enfant acteur de ses loisirs ». Chaque jour, les enfants auront le choix de leurs activités dans les domaines sportif, artisanal, culturel et technique en lien avec le thème « Arts attitude ».



Journées passerelles

Votre enfant va passer au collège à la rentrée prochaine. Le cadre des activités périscolaires va donc changer. C'est pourquoi les équipes d'animation du centre de loisirs et du club préados proposent quelques journées communes pendant l'été afin de faire connaissance.

Votre enfant sera accueilli au centre de loisirs le matin à partir de 7h30 puis il sera emmené au

club préados pour les activités encadrées par un animateur du service jeunesse jusqu'à 18h30. Ces journées auront lieu tous les mardis de juillet de 14h00 à 17h30 et les mardis 23 et 30 août de 14h00 à 17h00 ainsi que le vendredi 2 septembre en journée de 10h00 à 17h30 avec le déjeuner au club préados. Tarif centre de loisirs journée exceptionnelle (cf fiche pratique ci-contre).

Fiche pratique

Tarifs élémentaires

Semaine de 4 jours :
(du 11 au 15 juillet
et du 16 au 19 août) :

- Matin ou après-midi : 24,60 €
- Matin et après-midi : 33,85 €
- Possibilité d'une journée exceptionnelle sur le centre de loisirs au prix de 9,75 €

Semaine de 5 jours :

- Matin ou après-midi : 29,85 €
- ★ Matin ou après-midi avec une journée complète repas inclus : 35,15 € (journée rando/kayak le 12 août et journée escalade à Fontainebleau le 31 août).
- Matin et après-midi : 42,25 €
- Possibilité de 2 journées exceptionnelles sur le centre de loisirs au prix de 9,75 € l'une.

- 1 veillée = 1 repas facturé
- Repas : 2,80 € / accueil, accompagnement et goûter gratuits. (Un abattement de 15 % est pratiqué pour les familles ayant plusieurs enfants d'élémentaire inscrits aux activités.)

Attention : les enfants ne pourront pas cumuler 2 stages sportifs sur la même semaine.

Tarifs maternels

Selon le quotient familial (fournir avis d'imposition des revenus 2010). Chèque Cesu accepté pour les activités des enfants en maternelle.

Paiement possible par chèques vacances et par carte bancaire. Bons CAF à remettre à l'inscription.

Inscriptions jusqu'au mercredi 22 juin inclus auprès du Service à l'enfance de la mairie, aux heures habituelles d'ouverture.

Veillées du centre de loisirs Soirées culinaires

Un moment privilégié pour se retrouver en soirée sans papa, sans maman... Pour cette occasion, le centre de loisirs organise une veillée par mois pendant les vacances d'été pour une soirée spéciale et festive.

- Jeudi 21 juillet :
« Le dîner presque parfait » proposé et préparé par les enfants. Mélant art de recevoir, décoration de la table et cuisine, le dîner doit être un moment convivial avec des animations proposées (jeu, chant, danse, etc.). À la fin de la soirée, les équipes donneront leurs impressions sur la cuisine, l'ambiance du dîner et la décoration.

- Jeudi 18 août :
« Soirée toquée »
Faites chauffer la cocotte avec des jeux : Kim goût, la course des serveurs, stand tadoo légumes, cocktail, photos souvenirs et la ronde des légumes autour d'un bon repas préparé par les enfants. Rendez-vous dès 18h30 jusqu'à 22h00, repas inclus. Ouvert à tous les enfants inscrits sur le centre de loisirs, maternels et élémentaires, la semaine incluant la veillée (une veillée, ça se prépare !!). Tarif : le coût d'un repas, soit 2,80€.

Directeur de la publication :
Mairie de Collégien, 8 place Mireille Morvan,
77090 Collégien, tél. 01 60 35 40 00.
Rédaction : Mairie de collégien
Photos : Mairie de Collégien.
Conception graphique : Julien Gineste.
Impression : les Ateliers Réunis. Mai 2011.
Tirage : 1200 ex.

État d'esprit

Gestes de prévention pour une bonne pratique sportive

L'été sera sportif et c'est très bien ! Il n'est désormais plus nécessaire de prouver les bienfaits qu'apporte une pratique sportive à l'organisme et à l'équilibre de l'enfant.



Pendant, afin de ne pas perdre les bénéfices d'une pratique saine, il est important de rappeler quelques conseils à respecter.

Hydratation

L'enfant doit s'hydrater souvent, surtout si l'activité se pratique par temps chaud. Pensez à lui donner une bouteille d'eau, 50cl pour ne pas trop le charger. L'idéal est de ne pas attendre d'avoir soif pour boire.

Le soleil

Il est vrai qu'il apporte à tous la bonne humeur, mais attention, soleil = DANGER ! Il faut donc se P.R.O.T.E.G.E.R. L'enfant a la peau fragile et tout coup de soleil reçu durant sa vie a des répercussions par la suite (augmentation du risque de cancer de la peau). Il est déconseillé de s'exposer au soleil entre 12 h et 15 h d'où l'importance pour l'enfant d'avoir : une casquette, un tube de crème solaire et une paire de lunettes de soleil, utile en cas de forte réverbération (sur plan d'eau comme au kayak ou à la voile).

Tenues adéquates

À chaque sport sa tenue ! Il ne vous viendrait pas à l'idée de faire un marathon en espadrilles ou de l'escalade avec un pantalon serré. Voici donc quelques conseils : vêtement de change, maillot et serviette de bain pour les activités nautiques, paire de tennis légère ou des chaussons de gym pour les activités obligeant l'enfant à marcher dans l'eau (kayak, voile), tenues légères et souples, n'entravant pas les mouvements de l'enfant, chaussures de sport à sa taille et se fixant bien au pied pour les activités terrestres.



Prérentrée

Semaine du 29 août au 2 septembre

La rentrée scolaire approche à grands pas mais les vacances ne sont pas encore finies !

Pour les élèves de grande section de maternelle et de l'école élémentaire, dans le cadre des accueils de loisirs, une initiation à l'escalade, en partenariat avec le service des sports, leur est proposée durant cette semaine. Également au programme, une journée escalade le mercredi 31 août à Fontainebleau avec pique-nique pour les enfants ayant suivi l'initiation (cf p.3, ★ nouveau tarif).

Pour les élèves de petite et moyenne sections de maternelle, on sort les plumes et le calumet de la paix : c'est une semaine au rythme des indiens avec une journée à la Mer de sable et un pique-nique.

