

Mot de l' élu

" Nous avons inscrit, dans notre programme, une politique forte en direction des personnes âgées pour répondre aux défis du bien-vieillir et vous accompagner au quotidien. Le projet « séniors » est né de cette volonté de placer les personnes âgées et les personnes vulnérables au cœur des préoccupations des politiques et des actions menées par les élus de Collégien. L'enquête réalisée en 2019 nous conforte dans cet objectif et nous demande de mettre en place des orientations pour répondre aux attentes et besoins exprimés.

Ainsi, nous avons engagé en ce sens de nombreux chantiers et nous développons des actions collectives qui vous sont spécifiquement dédiées, en lien avec l'ensemble des acteurs du territoire.

Comment lutter contre le harcèlement téléphonique ? Comment prévenir les troubles de la mémoire ? Comment conserver un bon équilibre et prévenir les chutes ? Comment rester à la page avec les outils numériques ? Voici quelques actions-étapes qui vous permettront de participer à des ateliers conviviaux, utiles et gratuits. Pour participer à ces cycles d'ateliers, rien de plus simple : consultez votre agenda séniors (il est adressé à chaque sénior collégien en version papier) et inscrivez-vous.

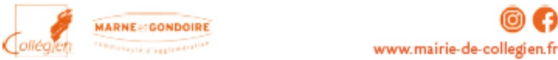
Bien-sûr, nous mettrons en place chaque année des actions spécifiques qui vous seront destinées et nous continuons l'élaboration de projets pour être en phase avec les retours de l'enquête initiée en 2019. Les élus mettront tout en œuvre pour s'investir, s'engager auprès de vous pour que chacun puisse vivre dans les meilleures conditions qui soient à Collégien.

Bien à vous,"



Sylvie MERIGARD
Maire-adjointe
à la Cohésion sociale
et à la Communication

SERVICE SÉNIORS Service de la commission séniors



À télécharger sur [Mon agenda séniors](#) le dimanche
09h30-11h30 ou par téléphone au 03 26 20 70 30
ou par mail à service.seniors@mairie-de-collegien.fr

COLIS ET SORTIES



06 81 72 07 80 | liberte@maire-de-collegien.fr



06 81 72 07 80 | liberte@maire-de-collegien.fr